

PROGRAMA REALISTA DE CONTROL (PRC)

Índice

Ideología	2
Diseño	2
Objetivo Final	2
Objetivos Intermediarios	2
Estrategias de Control	3
Acciones Personales contra las tres etapas en el desarrollo de la <i>Taenia solium</i>	
Primera etapa – Taenia a Huevo	4
Segunda etapa – Huevo a Cisticerco	5
Tercera etapa – Cisticerco a Taenia	6
Acciones de control a nivel municipal de México	7
Acciones de control por parte de instituciones de gobierno a nivel nacional	8
Formas de evaluación del PRC	9
Presupuesto	10

Ideología

El PRC es un programa de acciones de control que se aplica buscando el beneficio inmediato de la sociedad y, simultáneamente, efectúa programas de investigación, desarrollo tecnológico y de evaluación de resultados que optimicen su efectividad.

Diseño

Variables	Niveles
Actores	Institución, Individuo
Extensión	Nacional, Municipal, Domiciliar
Medio	Rural, Urbano

Objetivo Final

Minimizar la probabilidad de ingerir huevos de *Taenia solium*

Objetivos Intermediarios

- Reducir el numero de solitarias (humanos)
- Reducir el numero de cisticercos (cerdos)
- Reducir el numero de huevos (ambiente)

Estrategias de Control

1 Sobre los humanos

1 Inducción de conductas de bajo riesgo a través de instrumentos de difusión persuasivos a través de los medios masivos de comunicación (TV, radio, libros de texto y de esparcimiento) en la forma de spots, inserciones en telenovelas, tiras cómicas, etcétera, que desalienten:

- 1 Defecar a ras de suelo (construir letrinas, pozos)
- 2 Comer en puestos ambulantes o locales desaseados (consumir itacate casero)
- 3 Comer carnes de cerdo crudas, aparentemente sanas o cisticercosas
- 4 Vender cerdos vivos cisticercosos
- 5 Preparar alimentos con manos sucias o ingredientes insuficientemente lavados

2 Buscar y dar tratamiento a teniasicos

2 Sobre los cerdos rústicos

1 Disminuir el riesgo de cisticercosis porcina en la crianza rústica a través de:

- 1 Limitar su ambulación al traspatio (encorrallar)
- 2 Retrasar su castración hasta 2 meses antes del sacrificio
- 3 Vacunar a los 3 meses de edad a todos los cerdos
- 4 Tratar a los cerdos cisticercosos dos meses antes de su sacrificio
- 5 Emitir certificados de crianza sana para aumentar el precio de venta del cerdo rústico

3 Sobre las instituciones gubernamentales

- 1 Insistir en estrechar la vigilancia epidemiológica a nivel municipal y nacional
- 2 Extender el PRC a los municipios afectados

Acciones Personales Contra Las Tres Etapas En El Desarrollo de la *Taenia solium*

Primera etapa – Taenia a Huevo

Medio Rural

- 1 Tratar al taeniásico conocido
- 2 Buscar al taeniásico silencioso
- 3 Examinar las heces
- 4 Preguntar por:
 - 1 Expulsión de proglótido
 - 2 Antecedentes de epilepsia en la familia o de neuropatía familiar
 - 3 Resultados de coproparasitoscopia
- 5 Persuadir al taeniásico de tratamiento
- 6 Ofrecer tratamiento a voluntarios
- 7 Conseguir medicamentos
- 8 Reclutar la participación de personajes locales para los programas de difusión, educación y acción (médicos, profesores, curas, ediles, lideres estudiantiles, jefes de familia)

Medio Urbano

- 1 Lo anterior
- 2 Atención especial con el empleado doméstico y vendedor de alimentos (cocinera, jardinero, albañil) en cuanto a diagnóstico, tratamiento y seguimiento de parásitos intestinales

Segunda etapa – Huevo a Cisticerco

Medio Rural

- 1 No alimentar cerdos con heces
- 2 Amarrar o confinar a los cerdos
- 3 No defecar a ras de suelo
- 4 Enterrar las heces, instalar letrinas, conectar el drenaje
- 5 No regar con aguas negras
- 6 Retrasar la castración del cerdo hasta dos meses antes del sacrificio
- 7 Vacunar al cerdo al tercer mes de edad
- 8 Alejarse del suelo
- 9 Sanear el suelo
- 10 Beber agua hervida
- 11 Instalar suministro domiciliar de agua potable
- 12 Lavarse las manos
- 13 Lavar verduras y alimentos
- 14 El teniasico es un riesgo social itinerante y debe insistirse en su tratamiento, no es aconsejable que viaje ni maneje alimentos

Medio Urbano

- 1 Instalación y uso de letrinas o pozo y/o drenaje domiciliar
- 2 Instalar agua potable o hervir el agua de beber
- 3 Instalar pisos de material en domicilio
- 4 Educación familiar y del personal doméstico sobre higiene personal y domiciliaria
- 5 Educar en el uso de sanitarios
- 6 Búsqueda y tratamiento de taeniasicos en el círculo familiar y profesional
- 7 Perseverancia en la cultura de la higiene personal y de los alimentos
- 8 Reducción del consumo de alimentos en puestos callejeros urbanos pueblerinos
- 9 Educación del círculo social sobre los riesgos de la T/C y la forma de reducirlos.
- 10 Preparar la comida casera para llevar al trabajo y escuela.
- 11 No comer en puestos callejeros.
- 12 Atención especial a la comida en viajes turísticos al medio rural
- 13 Difusión del programa personal para extenderlo por la red social

Tercera etapa – Cisticerco a Taenia

Medio Rural

- 1 Diagnosticar cerdos
 - 1 Inspección in vivo de la lengua o de cuerpo por ultrasonido portátil
 - 2 Inspección macroscópica tras la matanza
- 2 Dar tratamiento al cerdo
- 3 Cocinar cabalmente al cerdo
- 4 No vender cerdos cisticercosos a traficantes
- 5 Vender solamente cerdos sanos o tratados

Medio Urbano

- 1 Examinar la carne de cerdo cruda en las carnicerías en búsqueda de cisticercos (aspecto de granos de arroz en medio de la carne)
- 2 No adquirir ni preparar, ni vender carne de cerdo cisticercosa.
- 3 No comer carne cruda ni embutidos crudos de cerdo

Acciones de control a nivel municipal de México

Por un grupo experto

- 1 Seleccionar y capacitar a un grupo de individuos que se haga cargo de realizar las acciones del programa. Sus integrantes han de estar altamente comprometidos, profundamente enterados de los aspectos técnicos y científicos del problema en su área de acción y ser diestros en el difícil arte de relacionarse efectivamente con las comunidades rurales afectadas.
- 2 Delimitar geográficamente el área a controlar según levantamientos epidemiológicos a de la cisticercosis porcina a nivel de localidades
- 3 Educar a sus pobladores en materia de higiene personal y de alimentos.
- 4 Instalar facilidades para la disposición higiénica de excretas.
- 5 Facilitar el acceso domiciliario al agua potable
- 6 Buscar y dar tratamiento curativo de taeniosicos y preventivo a voluntarios
- 7 Sanear la porcicultura rustica
 - 1 Disuadir su alimentación con heces humanas e inducir su confinación o limitación de su ambulación
 - 2 Vacunar a los 3 meses de edad
 - 3 Postergar su castración hasta 2 meses antes del sacrificio
 - 4 Dar tratamiento al cerdo cisticercoso 3 meses antes del sacrificio
- 8 Cabal cumplimiento y seguimiento del programa de control.

Por las instituciones municipales

- 1 Proveer tratamiento gratuito y dar seguimiento a la notificación obligatoria del taeniosico.
- 2 Revisar y publicar periódicamente sus estadísticas de taeniosis y cisticercosis institucionales y las que provengan de encuestas sero-epidemiológicas nacionales y/o regionales.
- 3 Colaborar en la detección de poblados de alta endemia de cisticercosis porcina y en la vacunación y tratamiento de cerdos de traspatio.
- 4 Construir redes sanitarias de agua potable y drenaje en poblaciones rurales.
- 5 Vigilar el transporte, matanza y comercio de cerdos de traspatio.
- 6 Reforzar los programas educativos sobre higiene personal y domiciliaria.

Acciones De Control Por Parte De Instituciones De Gobierno A Nivel Nacional

- 1 Vigilancia epidemiológica en humanos y cerdos (registro de casos, encuestas).
- 2 Control sanitario en rastros, carreteras, carnicerías y restaurantes.
- 3 Construcción de rastros estratégicamente distribuidos.
- 4 Oferta de tratamiento gratuito a taeniósicos y voluntarios.
- 5 Crear Cartilla de Desparasitación Intestinal Periódica
- 6 Oferta de vacunación y tratamiento gratuito de cerdos cisticercosos.
- 7 Crear Certificado de Cerdos Vacunados y/o Tratados.
- 8 Crear y difundir Programa Educativo Antiparasitario (rural y urbano).
- 9 Fomentar la creación de grupos responsables de programas municipales de control de la cisticercosis y su financiamiento
- 10 Establecer vínculos con porcicultores y traficantes de cerdos de traspatio que apoyen a la identificación de localidades de alta endemia de cisticercosis porcina
- 11 Extender al campo y zonas peri-urbanas la red de agua potable, letrización y drenaje.
- 12 Subvencionar los costos de las vacunas contra la cisticercosis porcina y apoyar a las campañas de vacunación.
- 13 Convocar a la presentación y financiar proyectos de investigación y desarrollo tecnológico sobre la cisticercosis.

Formas de Evaluación del PRC

En Humanos:

Incidencia nacional anual de casos de neurocisticercosis y epilepsia

Incidencia regional/localidad de seropositividad (Ac y Ag) en pre-escolares y escolares

Incidencia institucional de autodiagnósticos de teniasis personal y/o en la familia

En Cerdos Rústicos:

Prevalencia anual municipal (inspección in vivo(lengua,ultrasonido) y registro anual de matanceros locales) comparadas entre localidades controladas y no controladas

Presupuesto¹

1 Nómina	
Profesionales	Ingresos institucionales
Estudiantes	Becas institucionales
Administrativos	Ingresos institucionales
Personal de PRC regional/region	
Planeación	Ingresos institucionales
Operación	
Responsables (3)	468 000
Ayudantes de Campo (15)	Otras fuentes
Personal de Computación (Pagina Web)	
Planeación	Ingresos institucionales
Operación	
Responsable (1)	156 000
Personal de Programa Educativo	
Planeación	Ingresos institucionales
Operación	
Responsable (1)	156 000
Sub-total	780 000
2	
Equipo, Materiales y Reactivos	
Programas Regionales (3)	
Vehículo (c/u)	Otras fuentes
Gastos de operación (c/u)	100 000
Sub-total	300 000
Programas de Investigación (8)	100 000 c/u
Sub-total	800 000
3	
Gastos de Operación de la Coordinación	200 000
4	
Totales	
1er Año	2 080 000
5 Primeros Años	10 400 000

¹ El costo total de este PRC a 5 años corresponde aproximadamente al 10% de lo que invirtió la Melinda and Bill Gates Foundation en Tumbes, Perú, en un proyecto de investigación de 7 años para evaluar medidas para controlar la transmisión, a razón de 23.57 millones/año (11MN/USDll)